

Exemple de planning pour une formation « Qualification Nitrox » sur une journée à Chamagnieu.

8h45 - 9h00	Accueil
9h00 - 10h30	Théorie
10h30 - 11h00	Mesure mélange Nitrox
11h00- 11h30	Equipement et briefing
11h30-12h00	Plongée (dont 20mn max en immersion) <ul style="list-style-type: none"> • Travail le long d'un bout tendu horizontalement à partir de la plateforme de 6m • Déplacement en maintenant toujours une profondeur constante le long de la ligne • Déplacement en se guidant au bout et en gardant les yeux fermés (sentir si on descend ou on monte) •
12h00-12h15	Déséquipement
12h15 - 13h30	Repas
13h30 - 14h45	Théorie
14h45 - 15h15	Nouvelle analyse mélange + briefing + équipement (prend moins de temps que le matin, car une analyse a déjà été faite et le matériel est déjà sorti)
15h15 - 15h45	Plongée (20 mn max en immersion) <ul style="list-style-type: none"> • Plongée multi niveaux avec vérification de la stabilisation à une profondeur donnée.
15h45 - 16h15	Rangement matériel
16h15 - 17h00	Débriefing, évaluation <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation par écrit et correction tout de suite après, permet de faire la synthèse sur les principaux points à retenir de la journée.

Prérequis pour la théorie

Demande de réviser la loi de Dalton (calcul des pressions partielles), si difficulté le signaler 1 ou 2 semaines avant pour revoir ensemble ce point avant la formation.