

NITROX CONFIRME

Partie Pratique

Séance 1

Equipement

Mise à l'eau

Stabilisation à 4 m sur un fond de 6 – buble check

Dé connexion – Re connexion des inflateurs vêtement et gilet en maintenant une profondeur stabilisée (+/- 1 m)

Descente sur 10 m sur un fond de 15.

Accroche du dévidoir

Tirer un fil d'Ariane sur 30/40 m en maintenant une immersion à profondeur constante, reprise du fil (C)

Descente sur 15 m dépose du bloc de décompression accrochage du fil d'Ariane sur le bloc et déplacement stabilisé (max. + 1 m)

Reprise du fil et du bloc

Ballade

Respect run-time

Tirer le parachute (max 3 min) et remonter le long avec une vitesse stabilisée

Changement de gaz (prise quelques ventilations puis reprise gaz fond)

Paliers

Séance 2

Equipement

Mise à l'eau

Stabilisation à 4 m sur un fond de 6– buble check

Dé connexion – Re connexion des inflateurs vêtement et gilet en maintenant une profondeur stabilisée (+/- 1 m)

Arrêt sur la plate-forme de 7 m

Retrait du masque.

Dépose du bloc de décompression

Accroche du fil d'Ariane sur le bloc.

Déplacement autour de la plate-forme en maintenant une profondeur stabilisée (+/- 1m) – (C)

Retour à l'origine, reprise du fil, du bloc et du masque.

Descente sur 15 m

Ballade

Respect run-time

Tirer le parachute et remonter le long avec une vitesse stabilisée

Changement de gaz (prise quelques ventilations puis reprise gaz fond)

Paliers

Séance 3

Equipement

Mise à l'eau

Stabilisation à 4 m – buble check

Dé connexion – Re connexion des inflateurs vêtement et gilet pendant la descente sur un fond de 15

Echange des blocs de décompression en maintenant une profondeur stabilisée (+/- 1 m) – (C)

Assistance panne d'air- tractage au fond(C) puis remontée sur signe.

Ballade

Respect run-time

Tirer le parachute et remonter le long avec une vitesse stabilisée.

A mis-parcours tirer le second parachute.

Changement de gaz (palier sur déco)

Redescente immédiate pour secours (Reflexe passage sur mélange fond = air)

Paliers

Séance 4

Equipement

Mise à l'eau

Stabilisation à 4 m – buble check

Dé connexion – Re connexion des inflateurs vêtement et gilet pendant la descente arrêt à 7 m pose du flash sur ligne fixe

Descente stabilisée à 15 m

Assistance immédiate 15 –5 m (C)

Re descente ballade - retour sur le flash

Respect run-time

Tirer le parachute et remonter le long avec une vitesse stabilisée

A mis-parcours changement de masque

Changement de gaz

Paliers

Si tout est réussi, OK pour la suite sinon on refait tant que ce n'est pas maîtrisé – validation du brevet
--

Séances 5 et 6

Plongées exploration pour validation MER sur fond 30/50 m avec décompression Oxy.