

# La qualification « Nitrox confirmé »

## Qu'est-ce que c'est ?

- Cette qualification permet de gérer sa décompression avec un air enrichi en oxygène (de 40% à 100% oxygène).
- C'est une étape de progression vers la plongée plus technique avec d'autres gaz.



## Pour qui ? Pour quoi ?

- Pour plongeur Nitrox à partir du N2
- Pour diminuer la fatigue et les risques d'ADD lors de plongées profondes ou longues à l'air
- Pour ouvrir les adhérents sur un cursus dit Tek
- Pour devenir moniteur Nitrox

## Comment ?

- Un bloc de décompression O2 est nécessaire mais il peut être loué
- Formation sur 4 plongées par vos MF1 possédant la qualification « Nitrox confirmé »
- La CTD69 propose aussi des formations sur 1 week-end, avec le matériel approprié